

Contour®
Evolving with you

Contour®
plus ELITE®
Blood Glucose
Monitoring System



Ascensia Diabetes Care Hong Kong Limited
健臻醫療保健香港有限公司
九龍觀塘道388號創紀之城第一期第一座31樓12-13室
電話: 8100 6386 傳真: 2320 7022
網址: diabetes.ascensia.hk



CPE.20230101

Contour®
Evolving with you



Contour®
plus ELITE®
Blood Glucose
Monitoring System

血糖監測系統基本使用指南 Blood Glucose Meter (POCT) User Guide



目錄

A	產品規格	4
B	產品介紹	5
C	血糖測試操作程序	6
D	操作性能檢查	
	1 操作性能檢查所需的用具	8
	2 執行操作性能檢查	9

E	螢幕顯示快速檢索表	14
F	更換電池	18
G	血糖測試儀的護理	19
H	技術支援	19

A 產品規格

CONTOUR®PLUS ELITE

Auto-calibration	Yes ()
Measurement Range mmol/L	0.6-33.3
Built-in Memory with Date and Time	800
Sample Type, C=cap ,V=ven, A=art, N=neo	C,V,A,N
Reference Method	Capillary Plasma Blood
No interference with maltose or galactose ¹	Regent chemistry system uses FAD-GDH which eliminates interference by maltose
Blood Volume	0.6 µL
Result	5 second countdown
ISO Fulfilled	ISO15197:2013 (EN ISO15197:2015)
Test Strip Name	CONTOUR®PLUS Test Strip
Operation Humidity	10-93 %
Operating Temperature	5-45 °C
Hematocrit Range	0-70 %
Strip Expiration After Opening	Till expiry date
Power	Two lithium batteries (CR2032)
Radio Frequency Technology	Bluetooth® Low Energy
Radio Frequency Band	2.4 GHz – 2.483 GHz
Languages	English
Test Principle	Measurement of electrical current caused by reaction of the glucose with the reagents on the electrode of the strip
Rated Operation	Continuous Operation Auto-start with strip insertion

1. Klaff L et.al. Accuracy and User Performance of a New Blood Glucose Monitoring System [published online ahead of print, 2020 Nov 26].J Diabetes Sci Technol. 2020; <https://doi.org/10.1177/1932296820974348>.

B 產品介紹

Contour
plus ELITE[®]
Blood Glucose
Monitoring System



顯示螢幕

翻看按鈕

按此鍵可翻看800組的血糖記錄

記憶按鈕

開/關、讀取記憶值、設定

smartLIGHT™
彩色指示燈

試紙接口

C 血糖測試的操作程序



- 1** 灰色端朝上面向外，將測試紙插入血糖測試儀的測試紙入口內至聽到“嗶”聲，血糖測試儀會自動開啟。



- 2** 顯示器中將出現測試紙和閃爍的血滴圖示，表示血糖測試儀裝置就緒，可以進行測試。

- 3** 手握著血糖測試儀，測試紙插入測試紙入口處，然後朝向下或自己。這確保測試儀朝向正確的方向進行測試。立刻用測試紙末端吸取血樣。



- 4** 聽到“嗶”聲後，請等候5秒鐘，血糖測試儀將會顯示測試結果。
- 測試儀會自動記錄您的測試結果及自動存於血糖測試儀的記憶體裡，包括測試的日期及時間。



- 5** 戴上手套或已隔絕直接接觸血液情況下，取出測試紙，血糖測試儀會自動關閉。

D 操作性能檢查

1 操作性能檢查所需的用具



CONTOUR®PLUS ELITE 血糖測試儀

CONTOUR®PLUS 血糖測試紙

CONTOUR®PLUS 質控液 (高濃度及低濃度)

Contour
plus ELITE
Blood Glucose
Monitoring System

2 執行操作性能檢查

步驟1



- i 由試紙瓶取出一條試紙後並立即將瓶蓋蓋上。

步驟2



- i 灰色端朝上，將測試紙插入血糖測試儀的測試紙入口內至聽到“嗶”聲，血糖測試儀會自動開啟。
- ii 顯示器中將出現測試紙和閃爍的血滴圖示，表示血糖測試儀裝置就緒，可以進行操作性能的檢查。



D 操作性能檢查

Contour[®]
plus ELITE[™]
Blood Glucose
Monitoring System

2 執行操作性能檢查 (低濃度)

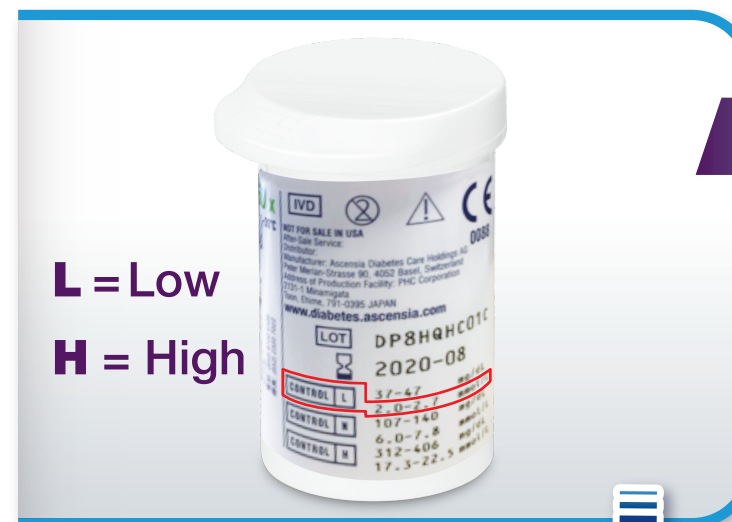


步驟3

- i 每次使用前，充分搖晃核對液瓶約15次。取下瓶蓋，滴下一滴前，使用一張紙巾擦除瓶子頭端周圍的任何溶液。將一滴核對液擠到一個乾淨、無吸收性的平面上。
- ii 立即用試紙尖端碰觸該滴核對液。保持試紙的尖端碰觸該滴核對液直到血糖儀發出嗶聲。
- iii 5秒後，測試結果顯示於顯示螢幕。



2 執行操作性能檢查



步驟4

- i 將血糖測試儀的結果和 CONTOUR[®]PLUS 測試紙樽身的低濃度質控液 (Control L) 範圍作比較。
- ii 假如測試結果是在可接受範圍，表示測試儀操作性能正常。
- iii 然後取出測試紙，血糖測試儀會自動關閉。



D 操作性能檢查

2 執行操作性能檢查(高濃度)



步驟5

- i 請用高濃度質控液，重覆以上 1-4 項的步驟，以相同方法進行測試，並與高濃度質控液 (Control H) 範圍作比較。



假如操作性能檢查的結果，有任何一項超出可接受範圍的話，表示您的血糖測試儀可能有問題，請您按下列指示進行檢查：

- 您的試紙或質控液是否有一陣子沒有蓋好？
- 您的操作步驟是否正確？
- 您是否使用正確的質控液？
- 您的試紙或質控液是否已經過期？

2 執行操作性能檢查

步驟6

解釋操作性能檢查的結果

- 假如測試結果是在可接受範圍，表示測試儀操作性能正常。
- 假如操作性能檢查的結果，有任何一項超出正常範圍，表示您的血糖測試儀可能有問題。
- 如果您的核對檢測結果超出範圍，在問題未解決前，請勿使用您的 **CONTOUR[®]PLUS ELITE** 血糖儀進行血糖檢測。聯絡 **Ascensia Diabetes Care** 客戶服務部，聯絡資訊請參閱背頁。

溫馨提示：

質控液

- 開封後質控液必須在6個月內使用。
- 當您打開新的質控液後，請將日期寫在瓶上的標籤。
- 使用前，請先將質控液搖勻約十五次。
- 請在使用前或使用後，用紙巾將瓶尖抹乾淨。

E 螢幕顯示快速檢索表

血糖儀顯示屏



按住OK按鈕直到血糖儀開啟，大約3秒鐘至聽到“嗶”聲，螢幕上的所有符號將短暫出現，以及試紙接口會閃出白色指示燈。

請務必確認 8.8.8 完全顯示並且可看得到試紙接口的白色指示燈。如果字元缺少或如果試紙接口指示燈顏色非白色，請參閱錯誤偵測顯示簡介表(16-17頁)。這可能會影響您查看結果的方式。

符號	該符號代表的意義
↑	血糖檢測結果高於「目標範圍」。
✓	血糖檢測結果位於「目標範圍」內。
↓	血糖檢測結果低於「目標範圍」。
H I	血糖檢測結果高於 33.3 mmol/L。
L O	血糖檢測結果低於 0.6 mmol/L。
📖	您的日誌。
⚙️	血糖儀設定。
💡	smartLIGHT™ 目標範圍指示燈設定。
🎯	目標範圍或目標範圍設定。

符號	該符號代表的意義
🍏	空腹標記。
🍏	餐前標記。
🍏	餐後標記。
✕	沒有選定任何用餐標記。
📱	血糖儀已準備就緒，可以開始檢測。
📱+	滴加更多血樣至同一張試紙。
🧴	核對液檢測結果。
📶	Bluetooth® 符號；表示 Bluetooth 無線設定處於開啟狀態； 血糖儀可以與行動裝置連接。
🔋	表示電力不足。
🔋	表示電力耗盡。
⚠️	表示血糖儀錯誤。
🕒	提醒功能。
🔊	響鈴功能。
7dAvg	7、14、30和90天平均值。
n	用於計算平均值的血糖讀數總數。

E 螢幕顯示快速檢索表

錯誤偵測顯示

當檢測結果錯誤、試紙錯誤或系統錯誤時，血糖儀螢幕會顯示錯誤代碼（**E**加上一個號碼）。錯誤發生時，血糖儀會發出兩次嗶聲並且顯示一個錯誤代碼。長按 **OK 按鈕** 以關閉血糖儀。

如果持續發生錯誤，請聯絡 Ascensia Diabetes Care 客戶服務部。聯絡資訊請參閱背頁。

錯誤代碼	含義	因應措施
試紙錯誤		
E1	血液樣本太少	取出試紙。用新的試紙重複檢測。
E2	試紙已用過	取出試紙。用新的試紙重複檢測。
E3	試紙顛倒	取出試紙，再正確插入。
E4	插入了錯誤的試紙	取出試紙。用 CONTOUR®PLUS 試紙重複檢測。
E6	試紙受潮	取出試紙。用新的試紙重複檢測。
E8	試紙或檢測錯誤	用新的試紙重複檢測。如果錯誤持續，請聯絡客戶服務部。

錯誤偵測顯示

錯誤代碼	含義	因應措施
檢測錯誤		
E20	檢測錯誤	用新的試紙重複檢測。如果錯誤持續，請聯絡客戶服務部。
E24	太冷而無法檢測核對液	將血糖儀、試紙和核對液移至比較暖和的區域。在20分鐘後核測。
E25	太熱而無法檢測核對液	將血糖儀、試紙和核對液移至較涼爽的區域。在20分鐘後檢測。
E27	太冷而無法檢測	將血糖儀和試紙移至比較暖和的區域。在20分鐘後檢測。
E28	太熱而無法檢測	將血糖儀和試紙移至較涼爽的區域。在20分鐘後檢測。
系統錯誤		
E30 - E99	血糖儀軟體或硬體故障	關閉血糖儀。再度開啟血糖儀。如果錯誤持續，請聯絡客戶服務部。

無論出於任何原因，在退回血糖儀之前，請先向客戶服務代表諮詢。聯絡 Ascensia Diabetes Care 客戶服務部。聯絡資訊請參閱背頁。

F 更換電池

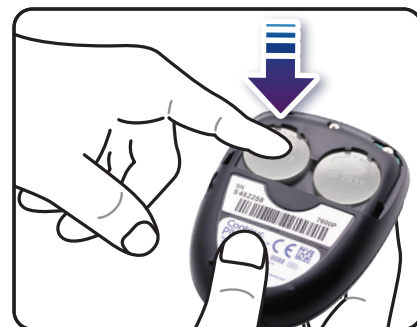


當血糖儀持續顯示或是短暫顯示然後關閉時，應更換電池（請參閱第15頁血糖儀圖像簡介表）。



1. 更換電池之前，請先關閉血糖儀。
2. 用力按壓電池蓋，然後向箭頭所指方向滑動。

備註：如果您在將舊電池取出後的5分鐘以內在血糖儀中裝入新電池，您的所有設定和測量結果都會被儲存。如果您更換電池的時間超過5分鐘，雖然其他設定和測量結果會被儲存，但您需要重新設定日期和時間。



3. 取出舊電池。



4. 將新電池按壓彈簧插腳放入電池槽中，有「+」的一頭朝上。[使用兩顆3伏特（DL2032 或CR2032）鋰電池。]



5. 將電池蓋滑回原來的位置，與開口槽對齊，然後緊緊地蓋上。



警告

切勿讓兒童接觸到電池。鋰電池具有毒性。如果不慎吞食，請立即聯絡醫生或醫護人員。

G 血糖測試儀的護理

Contour[®]
plus ELITE[™]
Blood Glucose
Monitoring System

試紙及質控液

- 試紙及質控液應經當保存在室溫。
- 取出試紙後，應立即把瓶蓋再蓋上。
- 每盒試紙均顯示有效日期，請確保試紙得到適當的保存。
- 過期的試紙及質控液必須丟掉。
- 質控液，開啟後可保存六個月。

清潔

- 請用軟布輕輕擦拭測試儀的外表，如有必要可沾一點水。
- 如測試儀沾了血漬，請用軟布加上小量酒精進行清潔。
- 千萬不可將測試儀弄濕，更不可讓任何水流入測試儀的試紙插口。

H 技術支援

如對 CONTOUR[®]PLUS ELITE 血糖測試儀有任何查詢，歡迎致電：

營業代表

Ricky Wong

8100 4792

Desmond Chan

8100 1330

服務聯絡

顧客服務熱線

8100 6386